

# Röteln, Ringelröteln, CMV

Infektionen in der Schwangerschaft

## Privat vorsorgen

Eine **Immunstatusbestimmung** vor einer geplanten Schwangerschaft oder zu Beginn der Schwangerschaft gehört in Deutschland in den Bereich der privaten Vorsorge im Sinne einer individuellen Gesundheitsleistung (IGeL), sofern kein akuter Verdacht auf eine frische Ansteckung besteht.

In diesem Zusammenhang bieten wir die Bestimmung von Antikörpern gegen Parvovirus B19 (Ringelröteln), Cytomegalievirus (CMV), Varizella-Zoster-Virus (Windpocken), *Toxoplasma gondii* (Toxoplasmose) an. Ihr Arzt berät Sie gerne.

Informationen über viele weitere medizinisch sinnvolle Vorsorgeuntersuchungen der Labormedizin finden Sie unter: [www.wisplinghoff.de](http://www.wisplinghoff.de)



## Labor Dr. Wisplinghoff

Labor Dr. Wisplinghoff  
Horbeller Str. 18 – 20  
50858 Köln  
Tel.: +49 221 940 505 0  
Fax: +49 221 940 505 950  
[labor@wisplinghoff.de](mailto:labor@wisplinghoff.de)  
[www.wisplinghoff.de](http://www.wisplinghoff.de)



FCMV-04

Das Labor  
an Ihrer Seite

 Labor Dr. Wisplinghoff



## Gefahr fürs Kind

Manche Infektionskrankheiten können das Leben oder die Gesundheit des ungeborenen Kindes gefährden, wenn sich die Mutter in der Schwangerschaft infiziert.

### Immunschutz ist wichtig

Am besten erforscht sind diesbezüglich die **Röteln**. Die Übertragung der Röteln erfolgt durch **Tröpfcheninfektion**. Infiziert sich die Mutter kurz vor oder zu Beginn der Schwangerschaft, kann dies zu einer Fehlgeburt oder zu Missbildungen führen.

Allen ungeimpften oder nur einmal geimpften Frauen im gebärfähigen Alter werden **Impfungen gegen Röteln** angeboten. Im Fall einer späteren Schwangerschaft besteht dann Immunschutz gegen diese Infektion. Eine spezifische Therapie gegen die Rötelnviren gibt es bisher nicht.

#### KONTROLLE DES IMPFAUSWEISES

Bei der gesetzlichen Mutterschaftsvorsorge kontrolliert der Arzt den Immunschutz gegen Röteln anhand des Impfausweises. Bei unklarer Immunitätslage sollte der Rötelnantikörpertiter im Blut bestimmt werden.

## Ringelröteln

Der Erreger der Ringelröteln, das Parvovirus B19, wird über eine **Tröpfcheninfektion** übertragen. In mehr als der Hälfte der Fälle führt die Infektion zu keinerlei Beschwerden.

Die meisten Menschen stecken sich **früh im Leben** an: circa 40–50 % der 15-Jährigen haben Antikörper gegen Ringelröteln. Vor allem im **Spätwinter bis Frühsommer** kommt es zu Infektionen.

**Ob Immunschutz besteht, lässt sich durch eine Antikörperbestimmung im Blut ermitteln.**

#### INFEKTION IN DER SCHWANGERSCHAFT:

- Eine Infektion mit Ringelröteln kann im ersten Drittel zu einer Fehlgeburt führen.
- Im zweiten Drittel kann es zu schwerer Erkrankung des ungeborenen Kindes mit Blutarmut und Wassersucht kommen.
- Im letzten Drittel der Schwangerschaft verläuft die Infektion milder und meist ohne bleibende Schädigung des Kindes.

Einen aktiven oder passiven Impfschutz gibt es nicht. **Schwangere ohne Immunschutz** müssen sich von an Ringelröteln Erkrankten fernhalten.

## CMV-Infektion

Das Cytomegalievirus (CMV) wird durch **Schmier- und Tröpfcheninfektion** sowie **sexuell** übertragen. Bei gesunden Erwachsenen verläuft die Infektion in der Regel ohne Komplikationen.

Das Virus **bleibt** nach Erstinfektion latent **im Körper** und kann bei Abwehrschwäche **reaktiviert** werden. In sogenannten Entwicklungs- und Schwellenländern sind über 90 %, in Europa circa 50 % der Bevölkerung infiziert.

Eine **Erstinfektion in der Schwangerschaft** führt bei etwa 15 % der Kinder zu einer meist schweren **CMV-Erkrankung** mit Symptomen an verschiedenen wichtigen Organsystemen (zum Beispiel an Augen und Ohren).

**Auch bei CMV gibt eine Blutuntersuchung Aufschluss, ob man gegen die Viren geschützt ist.**

## Andere Infektionskrankheiten

Weitere Infektionskrankheiten, die das Kind während der Schwangerschaft gefährden können, sind zum Beispiel die **Toxoplasmose** und die **Windpocken**.