

### Privat vorsorgen

Die hier besprochenen Untersuchungen zum Gesundheits-Check-Up sind ein typisches Beispiel für individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL). Individuelle Gesundheitsleistungen sind ärztliche Leistungen, die nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherungen enthalten sind. Sie können jedoch privat vorsorgen, indem Sie die Untersuchungen selbst bezahlen.

Informationen über viele weitere medizinisch sinnvolle Vorsorgeuntersuchungen der Labormedizin finden Sie unter [www.wisplinghoff.de](http://www.wisplinghoff.de)



### Labor Dr. Wisplinghoff

Labor Dr. Wisplinghoff  
Horbeller Str. 18 – 20  
50858 Köln  
Tel.: +49 221 940 505 0  
Fax: +49 221 940 505 950  
[labor@wisplinghoff.de](mailto:labor@wisplinghoff.de)  
[www.wisplinghoff.de](http://www.wisplinghoff.de)



GLUC-01

Das Labor  
an Ihrer Seite

 Labor Dr. Wisplinghoff



## Gesundheits-Check-up

Immer mehr Menschen möchten heute ihren Gesundheitszustand überprüfen lassen. Mit der Entscheidung für einen Check-up übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit.

Dieses Profil bietet Ihnen ein Spektrum aussagekräftiger Untersuchungen der modernen Labormedizin auf höchstem diagnostischem Niveau.

## Bedeutung der Untersuchungen

Das **Blutbild** zeigt nicht nur typische Veränderungen bei den eigentlichen Blutkrankheiten wie Anämien oder Leukämien. Viele akute und chronische Erkrankungen anderer Organe oder Organsysteme führen auch zu Blutbildveränderungen.

Ein Anstieg des **C-reaktiven Proteins** (CRP) ist in der Regel ein Hinweis auf ein akutes oder chronisches entzündliches Geschehen im Körper. Diese Reaktion kann durch Bakterien oder Viren ausgelöst, aber auch durch Autoimmunerkrankungen, Gewebszerstörungen oder bösartige Tumoren verursacht werden.

Die Bestimmung von **Kreatinin**, **Harnstoff** und **Harnsäure** dient zur Beurteilung der Nierenfunktion und zur Überprüfung des Purinstoffwechsels (Gicht).

## Laborwerte und Bedeutung

Die Enzyme ALAT (**GPT**) und ASAT (**GOT**) sind empfindliche Indikatoren einer Leber-Gallenwegs-Erkrankung. Aber auch bei Mitbeteiligung der Leber im Rahmen anderer Erkrankungen oder bei toxischen Schädigungen dienen sie als Hinweisgeber. Hier ist im Hinblick auf Alkohol die **GGT**, ein Enzym des Aminosäurestoffwechsels, von besonderem Interesse.

Insbesondere **LDH** kann außer Leberschäden auch Schädigungen anderer Organsysteme anzeigen. **AP** ist bei cholestatischen Lebererkrankungen und Erkrankungen des Skelettsystems verändert.

Aussagekräftig hinsichtlich der Funktion von Leber und Gallenblase ist auch die Bestimmung des **Bilirubins** (Gallenfarbstoff). Die **Elektrophorese** kann zusammen mit dem Gesamteiweiß Aufschluss über die Verteilung der einzelnen Serumeiweißfraktionen geben.

Die Bestimmung von **Natrium** (Na), **Kalium** (K) und **Calcium** (Ca) dient der Überprüfung des Elektrolyt-haushaltes, wobei Calcium besonders für den Knochenstoffwechsel von Bedeutung ist und Kalium für den Muskelstoffwechsel.

Zur Erfassung der **Schilddrüsenfunktion** dient die Bestimmung des **TSH** (schilddrüsenanregendes Hormon).

Der Kohlenhydrat-Stoffwechsel wird mit den Parametern **Blutzucker** und **HbA1c**, der Fettstoffwechsel mit den Nüchternwerten für **Cholesterin**, **HDL**, **LDL** und **Triglyceriden** überprüft.

Eine sinnvolle Ergänzung zu den Untersuchungen des Gesundheits-Check-ups ist die Bestimmung des **Vitamin-D-Spiegels**, da in unseren Breitengraden ein Mangel oder ein niedriger Vitamin-D-Wert stark verbreitet ist. Ein Vitamin-D-Mangel geht mit Störungen des Muskel- und Skelettsystems einher und wird auch mit einem höheren Risiko für Tumorerkrankungen, Autoimmunerkrankungen und chronisch entzündlichen Erkrankungen in Verbindung gebracht. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D in allen Lebensabschnitten ist daher von großer Bedeutung.

## Für wen ist die Untersuchung sinnvoll?

Der Gesundheits-Check-Up ist eine Bestandsaufnahme ohne gezielte Fragestellung bei beschwerdefreien Erwachsenen. Ergeben alle Untersuchungen Normalwerte, ist dies keine Gesundheitsgarantie. Bei auffälligen Werten halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt. Es besteht Anlass zu weiterer Abklärung.